



辽宁科技学院报

LIAO NING KE JI XUE YUAN BAO

学校精神 坚韧不拔 百炼成钢

● 2023年12月29日 ● 第10期(总第355期) ● 国内统一刊号CN21—0826/(G)
● 《辽宁科技学院报》编辑部 ● 主编 唐羽

锚定目标踔厉奋进 奋楫笃行共谱新篇

——辽宁科技学院2024年新年贺词

党委书记:赵毅 校长:李卫民

亲爱的老师们、同学们、校友们、朋友们:

大家新年好!

一元复始河山壮,新旧更替万象新。值此辞旧迎新、继往开来之际,我们谨代表辽宁科技学院向全体师生员工、离退休老同志、广大校友和长期关心、支持学校事业发展的各级领导和各界朋友们致以诚挚的问候和美好的祝愿!

时间的长河奔涌向前,回眸岁月履痕,2023年,是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年,是实施“十四五”规划承上启下的关键之年,是为全面建设社会主义现代化国家奠定重要基础的一年,是实施全面振兴新突破三年行动的首战之年。面向新时代新使命,我们以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的教育方针,坚定落实立德树人根本任务,咬定目标不放松,以梦想照耀初心,以奋斗书写答卷,聚力辽宁全面振兴取得新突破,吹响了奋进路上的远行号角。

这一年,我们勇毅前行、乘势而上,党的建设树起“辽科标杆”。落实新时代党的建设总要求,坚持用党的创新理论武装头脑、指导实践、推动工作。打造“全校一盘棋”党建工作格局,各级党组织书记履行好“第一责任人”职责,把党的领导贯穿立德树人全过程各方面。开展“一院一品牌”“一支部一特色”党建项目创建工作、干部“担当作为勇争先”专项行动,持续激发党组织生机活力、干部干事创业热情。高质量谋划,高站位推动,深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育,推进以学促干、以干践学,圆满完成阶段性任务。以建校75周年为契机,推出精彩纷呈的各类学术活动、人文活动,丰富师生生活,用心用情、用力用功解决好师生关切,民生工程提质增效,“幸福辽科”深深印刻在辽科人的心上。

这一年,我们欣欣向荣、蓬勃向上,人才培养展现“辽科智慧”。学校迎接新一轮教育教学审核评估全面启动,以目标为导向的教育教学改革深入推进,教学质量提升工程稳步开展,国家级、省级产教融合项目频频立项,应用型人才培养成果丰硕。学校持续打造“一馆一剧一展一廊”东北抗联精神育人体系,全面提升辽宁科技学院东北抗联精神铸魂育人水平。持续推进“三全育人”综合改革,培育人才“春风化雨”。学校美育体育劳育特色更加凸显,本溪市首个市级铸牢中华民族共同体意识民族传统体育运动基地在学校揭牌,新时代辽科美育教育新体系逐步完善,“劳育六专”的教育特色使学校成功获评辽宁省劳动教育示范校。创新创业教育取得可喜成果,全年各类创新创业竞赛共获省级、国家级奖项612项,入驻孵化项目96

项,《大学生创新创业基础》课程成功入选辽宁唯一一门国家级一流本科课程。

这一年,我们以人为本、兴校治校,人才队伍积蓄“辽科强音”。学校坚持人才兴校,结合应用型转型发展的总体要求,坚持培养与引进并举,以专任教师队伍建设为重点,统筹推进各类人才队伍建设。坚持“躬耕教坛、强国有我”,实施师德师风建设工程,倾力建设一支师德高尚、规模适度、结构合理的专业技术人才队伍,着力建设一支政治素质高、业务水平精、工作作风实的管理队伍,努力打造一支技能水平高、服务意识强的工勤人员队伍。加强师资培养力度,强化教师实践能力提升,发挥评价机制指挥棒作用,建立合理的人才分类评价体系,着力解决制约人才发展瓶颈,建立有效的人才服务管理制度,切实提高管理效率和服务质量,调动广大人才的工作积极性,激活广大人才的科技创新活力,为人才健康成长、脱颖而出、顺利成才营造良好环境。

这一年,我们聚焦优势、彰显特色,办学水平凸显“辽科实力”。学校紧紧围绕办学定位,围绕国家重大战略和区域发展规划,不断深化产教融合校企合作,华为ICT学院签约揭牌,并与抗联学院共同获批省级现代产业学院,现代产业学院建设进入新篇章。新增的数字专业,为学校专业内涵发展注入了新的活力,更为数字辽宁建设培养紧缺人才。招生就业工作取得新进展,提前实现了“十四五”1.3万人的办学规模目标。学生公寓和数字化实训基地两个重点工程的建设完工,让我们看到了能拼搏、肯吃苦,叫得响、做得好的“辽科速度”。中外合作办学开创新局面,与俄罗斯、韩国、泰国等海外高校建立了稳定合作关系,联合培养研究生项目初见成果。校友工作全新起航,先后成立四川、浙江、内蒙古、锦州校友会,架起了一座沟通校友和母校的深情之桥,盛意拳拳,共叙情谊。

这一年,我们求真务实、开拓创新,服务振兴贡献“辽科力量”。学校锚定辽宁全面振兴新突破三年行动首战之年的各项奋斗目标,坚持“辽科之需,辽科所为”,聚集人才,发挥科技创新主体优势,深度融合创新链、产业链、资金链、人才链,加快科技成果转化落地,实现科技工作新突破。实施“一区两县”战略,围绕本溪生物医药研究、钢铁精深加工、文化旅游等区域产业需求,释放潜能、激发活力,助力本溪县域经济高质量发展。聚焦辽宁先进装备制造、石化和精细化工、冶金新材料等产业需求,积极谋划、充分调研,校企合作产学研合作项目签约成势。以加入辽宁省钢铁产业产学研创新联盟为契机,加强校企合作,破解企业难

题,成功对接多个技术服务项目。加快知识产权与产业发展深度融合,获批省高校知识产权运行中心建设试点单位,提升了学校服务社会振兴发展能力。

岁月凝聚成诗,时光绽放绚烂。所有成绩的取得离不开全体辽科人夜以继日、锐意进取的奋斗,离不开辽科人不畏艰辛、孜孜以求的付出。在此,我们向所有努力拼搏的辽科人致以崇高的敬意和衷心的感谢!

2024年,我们怀揣梦想,只争朝夕。时代潮流,浩浩荡荡,唯有弄潮儿勇立潮头,唯有奋斗者乘势而上。2024年是中华人民共和国成立75周年,是全面贯彻党的二十大精神的重要一年,是辽宁全面振兴新突破三年行动的攻坚之年,也是学校召开第四次党代会推动高质量发展迈入新阶段的关键一年。走在新时代赶考路上,学校将以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,继续秉持“明德、求新、求实”的校训,弘扬“坚韧不拔、百炼成钢”的辽科精神,凝聚辽科人力量,挥洒辽科人智慧,以勇气与信心、坚毅与执着,保持热爱、奔赴山海。

2024年,我们锚定目标,驰而不息。学校将以“高水平应用型大学建设”为目标,锚定辽宁新时代“六地”目标定位,强化人才培养应用性,把牢育人方向,立足行业发展,推进审核评估,提升教育教学效能;强化产教融合实践性,巩固产业学院建设水平,加强人才供给能力,提升校企合作效能;强化服务区域功能,凝聚优势学科力量,发挥应用创新资源,提升振兴发展能力;强化党的建设引领性,统筹推进学校第四次党代会的各项工作,提升高质量发展凝聚力;强化民生福祉普惠性,打造“平安校园”“幸福辽科”,提升服务保障改善民生效果,奋发有为、昂扬向上,共享收获的喜悦,共品硕果的甘甜。

2024年,我们承载希望,破浪前行。新的蓝图鼓舞人心,新的使命催人奋进,新的征程任重道远。2024年,学校将努力构建更高水平育人体系、更高水平师资队伍、更高水平社会服务体系、更高水平大学治理体系,全方位高质量推动辽宁科技学院在新的起点上取得更大的成绩。让我们携手一道,共同描绘充满生机活力、葆有激情梦想、步伐铿锵有力、前程灿烂似锦的辽宁科技学院,以新气象新担当新作为,为服务辽宁全面振兴新突破,为谱写中国式现代化辽宁新篇章作出新的更大的贡献。

弦歌不辍守初心,薪火相传启新篇。此时此刻,新年的钟声即将敲响,2024年的和煦阳光将洒满大地。在此,衷心祝愿伟大祖国繁荣昌盛、国泰民安!祝愿学校事业蒸蒸日上、宏图大展!祝愿大家万事顺遂、阖家幸福!

辽宁科技学院召开2023年度党组织书记抓党建述职评议考核工作会议



首战告捷。

会议强调,2024年,各级党组织要以政治建设为统领,把党的领导贯穿立德树人全过程各方面。各基层党组织要深入贯彻落实《中国共产党普通高等学校基层

组织工作条例》,充分发挥基层党组织战斗堡垒作用和先锋模范作用,不断增强基层党组织政治功能和组织功能,全面筑牢基层党建的“四梁八柱”,打通基层党建“最后一公里”,把组织力量、组织优势有效转化为发展动力、发展优势。基层党组织书记履行好“第一责任人”职责,牵头顶层

设计,坚持党建工作和教学科研工作同谋划、同部署、同落实、同检查,实现党委意志与基层执行有机贯通,班子成员认真履行“一岗双责”,结合本单位主责业务,把全面从严治党要求和承担的党建工作任务融入分管业务。各党支部书记要抓好载体搭建,创新基层党建工作新途径、新方法、新模式,推动基层党建工作全面进步、全面过硬。

会议要求,各级党组织要持续推动党建与业务深度融合,以“辽科之为”服务辽宁振兴发展新突破。为辽宁全面振兴新突破,为辽宁实现新时代“六地”奋斗目标,为谱写中国式现代化辽宁新篇章凝心聚力、实干担当,贡献辽科智慧、辽科力量。

(党委组织部 杨蓓蕾)

辽宁科技学院党委理论学习中心组召开2023年第23次(扩大)学习会议

12月27日上午,辽宁科技学院党委理论学习中心组召开2023年第23次(扩大)学习会议,围绕“中央和省经济工作会议精神、李希同志在二十届中央第二轮巡视工作动员部署会上的讲话以及习近平总书记在第十个国家宪法日作出的重要指示批示精神”等内容,以“深刻把握贯穿其中的认识论和方法论,在深化、内化、转化上下功夫,保持战略定力,细化任务举措,抓好贯彻落实,扎实推动学校事业高质量发展迈出更大步伐”为主题组织学习。

党委书记赵毅主持会议并作总结讲话。党委理论学习中心组成员李卫民、崔来成、

罗旭东分别围绕研讨主题,结合分管工作作重点发言。

会议强调,要校准航向、定准目标、找准路径,以中国式现代化全面推进学校事业高质量发展迈上新台阶。

会议要求,要准确把握党内政治监督重点,高质量完成校内常规巡察工作,全力做好巡视迎检工作。

会议强调,要全面推进宪法实施和宣传教育工作,不断开创全面依法治校新局面。

学校党委理论学习中心组成员参加会议,党政办公室、督查巡察办公室、综合监察室、审查调查室、党委宣传部负责人和各党总支、直属党支部书记列席会议。

(党委宣传部 张曼)

辽宁科技学院召开2023年第四季度科研工作汇报会暨全年科技工作总结会议



自觉,也要有“大雁高飞头雁领”的担当,要以奋斗姿态打响新时代东北振兴、辽宁振兴的“辽沈战役”。

李卫民充分肯定了本年度学校科技工作取得的成绩。他表示,2023年是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年,是学校工作焕然一新、成绩斐然的当打之年。针对今年科研工作完成情况,他做出四点肯定:一是时隔多年再次成功召开科技工作会议,是对学校过往科技工作梳理归档的重要举措,是未来科技工作稳步提升的重要保障;二是科技处按照学校要求,出台科研项目、科研经费管理、成果转化制度及科研诚信建设制度等一系列文件政策,为学校科研工作提供了依据,指明了方向;三是学校成功加入本钢牵头的辽宁省钢铁产业产学研创新联盟,获批辽宁省高校院所知识产权运营中心试点建设单位等,真正做到了科技工作“走出去”“请进来”;四是通过对标对表完成指标任务,巧设“擂台赛”、勇闯“比武台”,以新颖的模式激发科研活力,展示了显著的科研成果,营造了浓厚的科研氛围。

李卫民强调,2024年是中华人民共和国成立75周年,是实现“十四五”规划目标任务的关键一年,是辽宁全面振兴新突破三年行动攻坚之年,围绕学校未来科技工作发展,他提出十点希望:一要抓牢绩效考核和

申硕两个重点,依托科研平台和科技成果转化两个加分项,实现学校办学层次的蜕变;二要注重高质量论文发表数量,科学研究管理办法,提高教师科研水平上限;三要大力弘扬发明专利的重要性,合理有效维护知识产权;四要瞄准省级以上科技奖项,强化校地、校企深度合作,全方位多角度同升级共发展;五要经常举办学术讲座,有针对性地聘请专家学者到校讲授先进的科技理念,开拓科研工作者的眼界和视野;六要提高科技成果转化转移率,适应科技市场需求,提高服务市场能力;七要注重资助项目申报,以经、管、文为主,推陈出新,有的放矢;八要依托科研平台,组建科研团队,凝聚力量,重拳出击;九要充分利科研资源,紧密联系各级科研管理部门,统一各层科研战线,为学校发展助力;十要打造品牌项目,扩大学校的社会认知度和区域影响力。

下一步,学校将进一步围绕辽宁四个万亿级产业基地,巩固年度科研经费到账额2000万元的成果,跳出“条条框框”,打破“坛坛罐罐”,抓住一切有利时机,利用一切有利条件,在继承中寻求创新,突破思维定势、摆脱路径依赖,走出既定格局,科学研究谋划明年工作,对重点任务、重要政策、重要平台早部署、早行动,努力实现攻坚之年“开门红”,更好地为辽宁全面振兴新突破三年行动攻坚之战贡献辽科力量。

(科技处 孟令宇)

辽宁科技学院考点圆满完成2024年全国硕士研究生招生考试工作

12月23日至24日,2024年全国硕士研究生招生考试如期举行。今年共有921名考生在辽宁科技学院考点参加考试,学校设置32个标准化考场,全校160余名教职工参与了本次考试的考务组织、协调、后勤、安保等工作,保障考试圆满完成。

学校高度重视今年的全国硕士研究生招生考试工作,为确保考试顺利进行,学校成立了由校长李卫民为组长、副校长罗旭东为副组长、10余个部门参与的考试工作领导小组。多次召开协调会议,在考前对考点工作进行了周密细致的安排,针对考场布置、考务管理、应急处置、考务新要求等多个重点事项反复沟通、协商、确认,力促考务工作严谨规范。全校上下联动,明确分工、责任到人,全力协作、多措并举,对考试期间的安全保卫、医疗救护、物资配备、电力保障等工作进行周密安排,制定各类突发事件处置预案,形成了逐级汇报和快速响应机制,确保考试考务工作平稳有序。

考试期间,校长李卫民、副校长罗旭东详细检查考务组织、考场纪律、安全

保卫和后勤保障等环节,强调要全方位做好保障,提高服务意识,落实落细考务实施方案和应急预案,切实维护考试公平和考场秩序,为考生创造良好的考试环境。全体监考及工作人员坚守岗位、尽职尽责,各项工作落实到位。严格做好考试安全、试卷保密工作,规范考务管理,在启用“智能安检门”的基础上,采取考点考场“2+1”安检模式,严防手机等高科技设备进入考场,保证考试公平公正。扎实做好应急处置工作,严肃考试组织和考风考纪管理。在各级领导和各点工作部门密切配合下,整个考试过程平稳顺利,考场秩序井然,2024年全国硕士研究生招生考试各项工作圆满完成。(教务处 刘芳)



我校获批辽宁省第二批“兴辽未来工匠”培育基地

近日,辽宁省教育厅发布《关于公布辽宁省第二批“兴辽未来工匠”培育基地名单的通知》(辽教通[2023]514号),经过高校申报、专家评审、网上公示等程序,本轮共批准13所省内高校立项建设,我校成功入选,获批辽宁省第二批“兴辽未来工匠”培育基地。

为深入学习贯彻党的二十大精神,按照《辽宁全面振兴新突破三年行动方案(2023—2025年)》部署要求,省教育厅、省发改委、省财政厅、省国资委、省总工会等10个省直部门联合印发《辽宁省“兴辽未来工匠”培育工程实施方案》,提出要以“兴辽未来工匠”培育基地为载体,深度整合教育资源、企业资源、工匠资源、产业资源,为辽宁全面振兴新突破储备一批未来

工匠,到2025年,全省培育“兴辽未来工匠”300名左右。

“兴辽未来工匠”培育基地申报工作于2023年4月启动,我校高度重视,积极申报,此次获批是我校立足应用型办学特色,推进职普融通、产教融合、科教融汇,服务提升辽宁产业发展动力的重要体现。下一步,我校将以“兴辽未来工匠”培育基地建设为契机,按照省教育厅“高度重视,压实责任”“紧密对接,分类培养”“完善政策,强化保障”等三个方面的建设要求,设计并持续完善“一匠一案”的培养计划,打造学校“教授”+企业“工匠大师”的双导师育人模式,面向辽宁重点产业、主导产业、传统产业特色布局,培育一批具有工匠精神、行业视野、技艺精湛的复合

型、创新型高素质技术技能人才,为辽宁全面振兴新突破贡献辽科力量。

(教务处 李晓亮)

辽宁省第二批“兴辽未来工匠”培育基地名单

序号	基地名称	学校类别
1	沈阳工业大学	本科
2	辽宁中医药大学	本科
3	辽宁工业大学	本科
4	大连海洋大学	本科
5	沈阳大学	本科
6	辽宁科技学院	本科
7	锦州医科大学	本科
8	辽东学院	本科
9	辽宁机电职业技术学院	高职
10	沈阳职业技术学院	高职
11	辽宁轨道交通职业学院	高职
12	辽宁冶金职业技术学院	高职
13	辽宁轻工职业学院	高职

我校召开2022版课程教学大纲汇报会

12月6日下午,我校在勤公楼学术报告厅召开2022版课程教学大纲汇报会。校长李卫民出席会议,教务处处长韩延清主持会议。各二级学院(部、中心)院长(主任)、教学副院长(副主任)、教研室主任、2019年以来入职教师等200余人参加会议。

会上,李卫民对修订课程教学大纲的重要意义以及课程教学大纲应该具备的12条内容做了简要阐述。7所二级学院共14名教师进行了课程教学大纲的汇报。课程主讲教师重点围绕课程简介、教学目标、课程教学目标对专业毕业要求的支撑、教学内容和课程思政如何融入教学内容、课程学时分配、达成课程目标的途径与措施、课程考核要求及评价标准、推荐教材

及参考资料等方面进行了详细的汇报。

会后,李卫民作了点评。他指出,课程教学大纲要有统一格式,课程考核应该从课程性质出发科学制定考核方式和比例,要与质量监控体系形成联动。同时,课程思政要润物无声地融入教学内容,要明确该课程的先修课程和后修课程等。

本次会议既是对2022版课程教学大纲修订工作的总结,也为与会年轻教师提供了一次非常好的学习机会。2022版课程教学大纲的修订是全校课程建设的重要组成部分,我校将不断加强课程建设,提升课程思政如何融入教学内容的途径与措施、课程考核要求及评价标准、推荐教材

(教务处 刘海彬)



喜报! 我校在2023年辽宁省高等学校本科大学生机械创新设计大赛中斩获佳绩



日前,由辽宁省教育厅、辽宁省财政厅主办的2023年辽宁省普通高等学校本科大学生机械创新设计大赛在沈阳工业大学举办。经过激烈角逐,我校机械工程学院学子在学校、学院领导和指导教师的支持下,获得二等奖3项,三等奖5项的优异成绩。

本届大赛共吸引来自全省29所高校的1500余名师生、341支代表队

报名参赛,其中实物组269支代表队、慧鱼组72支代表队。我校创新创业学院、机械工程学院高度重视此次大赛,于10月举办了2023年辽宁科技学院机械创新设计大赛(校赛),经过精心筹备和组织,共吸引来自全校不同院系的22支参赛队伍参赛,最终,在校赛中脱颖而出的14支队伍报名了省赛实物组的比赛。经过预选赛的网络评审,以及现场展示、说明、答辩等决赛环节,选手们稳扎稳打、发挥出色,最终夺得二等奖3项、三等奖5项、优秀奖6项的佳绩。其中,我校机电BG21级学生周佳怡、曹雪松、郭栋、李禹铨及机电BG20级学生宋凯瑞设计制作,肖萌、王任胜指导的“一种自动化芝麻播施一体机”;机电BG20级学生贺一航、宋凯瑞、钟俊杰、王宇及

机电BG21级学生黄成设计制作,肖萌、王任胜指导的“全自动韭菜收割打捆码货一体机”;机电BG20级学生贺一航、宋凯瑞及机电BG21级学生曹雪松、李禹铨、郭栋设计制作,王仲、肖萌指导的“小型手推式白菜收割机”,荣获大赛决赛二等奖。本次大赛不仅展现了我校大学生的机械创新综合能力、工艺制作能力和团队协作精神,还发现和培养一批在科技创新方面有潜力、有作为的优秀人才,充分体现了我校长期以来高度重视学生创新实践能力的培养,以及我校师生以赛促教、以赛促学的教育成效,激发了我校师生创新实践能力,检验了我校应用型人才培养的办学成果。今后,我校将继续坚持应用型办学理念,注重学生创新实践能力和教师创新指导水平的提高,在明年大赛中再接再厉、勇获佳绩。(机械工程学院)

主动担当 矢志拼搏

——辽宁科技学院第五次学生代表大会召开



12月1日,辽宁科技学院第五次学生代表大会在学术报告厅召开。校党委书记韩劲松,团本溪市委副书记尹伊翹,校团委副书记于泳、学生工作处副处长史睿、各学院团委书记出席开幕式。来自全校8个学院的148名学生代表参加了会议。

大会在庄严的国歌声中拉开序幕。韩劲松代表校党委向第五次学生代表大会的召开表示祝贺,向全体与会代表、学生会组织传达了学校党委的深切关怀和殷切期盼。对过去一年学校学生会的各项工作给予了充分肯定。同时,对广大青年学生提出了四点希望:一要理想为青春扬帆,做“眼里有光”的时代青年;二要道德为青春

护航,做“心中有德”的时代青年;三要奋斗为青春赋能,做“脚下有路”的时代青年;四要担当为青春引航,做“肩上有责”的时代青年。作为新时代青年,要深入贯彻落实习近平总书记关于青年工作的重要思想,发挥好桥梁纽带作用,继续深化改革,服务广大同学立大志、明大德、成大才、担大任,把青春播撒在中国式现代化建设的新征程上,把光荣镌刻在民族复兴进程的史册里。立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年,让青春在全面建设社会主义现代化国家的火热实践中绽放绚丽之花。

尹伊翹的讲话热情洋溢、语重心长,充分肯定了全校广大青年学子在学校改革、建设和发展中发挥的积极作用,提出了团学工作和广大青年学子新的历史使命和光荣任务,表达了上级学联对青年一代的亲切关怀和殷切希望,对今后一个时期学校团学工作具有十分重要的指导意义。

校学生会主席团成员段小钰代表第四届学生委员会向大会作工作报告,总结回顾了第四次学代会以来学生会工作情况,并对今后学生会的工作目标和任务作出了展望。

大会圆满完成了预定工作任务。听取了学代会筹备工作报告、代表资格审查报告等,审议通过了

辽宁科技学院第四届学生会工作报告,选举产生了第五届学生会委员会及主席团。大会期间,全体学生代表以高度的责任感和使命感全身心投入到大会工作中,团结一心,群策群力,展现出辽科青年学生昂扬向上的精神风貌。

于泳致闭幕词。他对新当选的学生会委员会成员、主席团成员表示热烈的祝贺!向认真履行职责的各位代表以及默默奉献的大会工作人员表示诚挚的感谢!同时希望各位代表将大会精神落实到行动中,充分履行代表职能,带领广大青年在充满光荣和梦想的远征中矢志拼搏,勇担使命。

辽宁科技学院第五次学生代表大会在激昂的团歌声中圆满落幕。闭幕会后,组织召开了辽宁科技学院第五届学生委员会第一次全体会议,选举产生了第五届学生会主席团执行主席,聘任校团委付秋莹老师为第五届学生委员会秘书长。

辽宁科技学院第五次学生代表大会是在学习贯彻党的二十大精神 and 不断深化团学组织改革背景下召开的青年学生盛会,更是学校在新时代、新形势、新征程下推进团学工作改革新的起点。未来,各级团组织将在上级团学组织和学校党委的坚强领导下,以精益求精的工作态度躬身实践,以全心全意的价值本心服务同学,以风清气正的良好形象共绘未来,不负韶华、不负时代,团结带领广大青年为建设东北区域具有影响力、示范性、高水平应用型大学贡献青春力量! (团委 付秋莹)

喜报! 我校在2023年“体彩杯”辽宁省跳绳锦标赛中斩获佳绩



12月2日至3日,由辽宁省体育总会举办、沈阳欧亚长青城承办的2023年“体彩杯”辽宁省跳绳锦标赛在沈阳举行。来自沈阳体育学院、辽宁科技大学、辽宁石油化学工业学院、辽宁何氏医学院、沈阳师范大学等多所高校及辽宁省内各个俱乐部和地区代表队近千名运动员参赛。我校代表队在领队张瑞璞主任和教练张波老师的带领下,在此次比赛中大显“绳”通,顽强拼搏,获得4项第一、4项第二、3项第三的优异成绩。

本次比赛,我校代表队参加了30秒单摇跳、30秒双摇跳、1分钟单摇跳、4×30秒接力跳、1分钟交互绳速度跳、车轮跳规定基础套路、车轮跳规定提高套路、交互绳规定基础套路等项目比赛。虽然比赛高手如云、角逐激烈,但我校代表队仍然稳扎稳打,在连续的高强度比赛中,仍然坚持比

赛,赛出了风格、赛出了成绩。最终,经过一天的奋勇拼搏,我校代表队在4×30秒接力跳的混合组和女子组中,校2队荣获了两个第一名,校1队获得了第二名;在1分钟交互绳

速度跳中,荣获了两个第一名,一个第三名。同时杨倩同学在1分钟女子单摇跳中以245的优异成绩喜获第二名,杨蕊嘉同学在30秒女子双摇跳中以71的优异成绩喜获第二名。在三项花样赛中,我校运动员获得了一个第二名,两个第三名,其他运动员们也取得了理想的成绩,完美收官。

本次比赛大大提高了我校的知名度,为我校今后的跳绳课程建设打下了坚实基础。同时,本次参赛的运动员中有不少来自大一的新鲜血液,圆满完成了新老交替的任务。接下来,体育部将持续创新教学、科研、竞赛等各项工作,通过赛事鼓励和引导师生练就强健体魄,磨练坚韧意志,培养健康的心理,以体育育人,培养更多德、智、体、美、劳全面发展的社会主义建设者和接班人,奏响“强健体魄,强国有我”的时代强音。

(体育部 张波)

辽宁科技学院举行2024年元旦暨建校75周年文艺演出

七十五载弦歌不辍铸就钢筋铁骨,七十五载砥砺前行点亮伟大梦想。12月27日,辽宁科技学院喜迎2024年元旦暨建校75周年文艺演出在大学生活动中心举行。辽宁科技学院党委书记赵毅、校长李卫民、纪委书记崔来成、副校长罗旭东,辽宁政测科技集团方正质检有限公司董事长、建工系87届校友于国太,本溪市国资委原党委书记、主任、二级巡视员、84届本科政治班校友白松及学校教职工代表近千人欢聚一堂,共庆母校75华诞,共同迎接新年的到来。

大学生活动中心喜气洋洋,热闹非凡,欢乐祥和的气氛弥漫在每个角落。文艺演出以“灼灼其华、桃李芬芳,传承辽科精神、庆元旦谱新篇”为主题,所有节目均由辽科师生参与创作、演绎,生动展现了“明道明德、求真求实”的校训和“坚韧不拔、百炼成钢”的辽科精神,热情讴歌了全校教职工团结进取、爱岗敬业的精神风貌和对新的一年的美好期盼。

李卫民致辞。他代表学校领导班子向全体师生员工、离退休老同志、广大校友和长期关心、支持学校事业发展的各级领导和各界朋友们致以新年的诚挚问候和美好祝愿。回眸2023年,李卫民指出,过去一年,辽宁科技学院以习近



平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的教育方针,坚定落实立德树人根本任务,统筹推进主题教育与事业发展,聚力辽宁全面振兴取得新突破,党的领导更加坚强,主题教育见行见效,人才培养成果丰硕,办学实力稳步攀升,服务振兴贡献突出,各项事业蹄疾步稳再上新台阶。学校的发展离不开全体教职工的锐意进取、奋勇有为,离不开全体教职工的辛勤耕耘、无私奉献。展望2024年,李卫民表示,2024年是辽宁全面振兴新突破三年行动的攻坚之年,也是学校召开第四次党代会推动高质量发展迈入新阶段的关键一年。在新时代赶考路上,学校将以“高水平应用型大学建设”为目标,聚焦实现辽宁新时代“六地”奋斗目标,找准结合点、创新点、突破点、发力点,攻坚克难、砥砺奋进,全方位高质量推动辽宁科技学院在新的起点上取得更大成绩,以新气象新担当新作为助力辽宁全面振兴新突破。

青春献礼新时代,凝心聚力新征程。动感的街舞表演《小城夏天》拉开了演出的序幕,表演者们跟随着音乐的节奏,舞动身体,瞬间点燃了现场的气氛。诗朗诵《我们是辽科的树》歌咏了辽科人俯身教坛,向下扎根、向阳而

生,以树的姿态不屈不挠、蓬勃生长的志向。男生小合唱《歌曲串烧》让耳熟能详的旋律回荡在观众耳畔,共同重温激情飞扬的青春岁月。跟随舞蹈《芳龄》的灵动舞姿,观众们共同追忆东北抗联英烈将最美年华定格在战火硝烟的时代,更加坚定新时代辽科人以青春风华护莘莘学子的信念。

钢琴四手联弹《花之舞》以跳动的音符展现冬日飞舞的雪花,飘飘洒洒、至柔至刚,是辽科人坚韧不拔的精神传承。舞蹈《人间烟火》,优美的舞姿令人赏心悦目、沉醉其中,更展现了中国古典舞蹈之美。三句半《夸我学校好》以风趣诙谐的语言带领现场观众们回顾了过去一年在各条战线上的辽科人奋斗不息的生动画面。舞蹈《华夏》把翰墨泼洒的山水千姿、白纸描绘的华夏盛世徐徐展现在观众面前,秀美壮丽的大好河山令人自豪。

新老教师共同朗诵的《传承》,刻画了一代代辽科人传承教书育人初心使命,躬耕教坛薪火相传的锐意担当。激情四射的广场舞《东北情》舞出了热情好客的辽科人对东北深深的情感。恬静优美的吉他弹唱《王昭君》《萱草花》令人陶醉,抒发了辽科教职员工对美好生活的向往。舞蹈《辽科爱你》承载了辽



科人对学校的情感,寄托了辽科人对学校的祝福。歌曲《锦瑟》以诗人李商隐所写《锦瑟》中优美的诗句为词,原创谱曲,展现了中华优秀传统文化的创新传承,体现了学校以文化人、以文育人的成果。大合唱《深深的祝福》将晚会的氛围推向高潮,温暖人心的歌声为学校送上深深的祝福,相信在全体辽科人的共同努力下,学校的未来将越来越美好。在现场教职员工的经久不息的掌声中,文艺演出落下帷幕。

此外,演出中间还穿插了互动抽奖环节,设置“幸运奖、好运奖、逐梦奖、幸福奖”等四个奖项,进行三轮抽奖,使整场演出高潮迭起,现场教职工惊喜连连。

旧岁已书锦绣卷,新年再立百尺竿。整场演出激情澎湃,唯美如画,既体现了全体师生员工对学校的深深眷恋与美好祝福,又展示了辽科人为把学校“建设成为东北区域具有影响力、示范性、高水平应用型大学”的坚定信心,更吹响了辽宁科技学院踏上新征程、展现新气象、担当新作为的远行号角。面向新时代,全体辽科人将凝心聚力、奋发图强,为推动辽宁科技学院高质量发展,为服务辽宁全面振兴新突破作出新的更大的贡献。(新媒体中心 赵佳)



秒针

在人类的历史长河中,时间的记录工具不断发展,从浑天仪到日晷,从怀表到手表,我们的脚步从未停止过。这些时间记录工具,如同一个个坐标,标记着人类文明的进程,也见证着岁月的流转。它们仿佛是时间的守护者,静静地守护着我们的过去、现在和未来。

广袤无垠的大地上,唯有时间不可后退,秒针不可逆转。在这无尽的时光里,我们是宇宙中的一粒尘埃,渺小而脆弱。面对时间的流逝,也许是珍惜的,也许是不珍惜的。这种矛盾的心理,正如冬天衔接初春,雪地连接天边,既希望时光停留,又期待新的开始。



在这无尽的时间长河中,我们以渺小的姿态,迎接新的开始。我们用心去感受生活的美好,珍惜每一刻,用爱与希望去填满时间的缝隙。让我们在时间的流转中,不断成长和进步,追逐自己的梦想,创造属于自己的精彩。无论是冬天的寒冷还是初春的温暖,让我们相信,时间会带给我们更美好的未来。

在这个繁华纷扰的世界里,我们每个人都在为了生活而奔波,面对一刻不停地秒针。也许它是枷锁,束缚着我们的自由,让我们无法停留,无法享受当下。但也许,它是鞭策,激励着我们不断前进,努力拼搏,追求更好的自己。

在时间的催促下,我们不断前进,努力

拼搏。我们为了事业、为了家庭、为了理想而奋斗,不敢有丝毫懈怠。在这漫长的旅程中,总有一些人,他们闲适自在,欣赏着大好河山,享受着美好生活,因为他们懂得如何在忙碌的生活找到片刻的宁静,如何在紧张的氛围中找到释放的空间。

这些人,他们懂得生活的真谛。他们明白,生活不仅仅是为了生存,更是为了体验、感受和享受。他们知道,无论生活如何繁忙,如何紧张,都要给自己留下一点时间和空间,去欣赏大自然的美丽,去品味生活的甜蜜,去感受内心的宁静。

他们懂得如何在忙碌的生活中找到片刻的宁静,通过阅读、写作、绘画、音乐等方式,让自己的心灵得到放松和滋养。他们也懂得如何在紧张的氛围中找到释放的空间,通过运动、旅行、与朋友聚会等方式,让自己的身心得到舒缓和平静。

秒针徐徐不急,我们又焦急什么呢?慢下来,跟随它一起,享受生活。在这纷繁的世界里,我们常常被浮躁和焦虑所困扰,忽略了生活中的美好。然而,当我们放下心中的负担,慢下来,才能真正感受到生活的韵味。在这样的状态下,我们才能真正领悟到生活的真谛,体验到内心的宁静与满足。

慢下来,享受呼吸与心跳,感受脉搏与血液。在宁静的夜晚,聆听秒针的声音,仿佛能感受到时间的律动,那是一种深沉而安然的节奏。在这样的氛围中,我们仿佛能与时间对话,与它共舞。让我们跟随秒针的节奏,漫步在人生的道路上,不再焦虑,不再迷茫。

让我们跟随秒针的节奏,珍惜每一刻,感受生活的美好。让时间成为我们的朋友,而不是束缚。在这漫长的人生旅程中,让我们与秒针一起,慢慢品味生活的韵味,感受岁月的流转。(智能BG231 张稳慧)

花在立冬时盛开

恒春粉的菊花在窗边慢慢绽放,奶奶的皱纹也渐渐爬上眼角。——题记

“掩映晴窗动绿纱,一丛寒菊比琼华”。琢磨着柳永对菊花的描写,内心不禁掀起波澜,思绪也回到那年冬天,那个迟迟不下雪的冬。

“乖孙女,快回来吃饭吧,别在外面玩了。”奶奶用沙哑的声音在屋里喊着,熟悉的声音拉回玩耍的我。虽然只是立冬,但冬的气息早已遍布大地。院子中的老梨树早已褪去青涩,现在只剩石灰色的树干在苟延残喘,被冷风一吹,残留的一两片树叶在空中旋转,飞舞,最终坠落在一片灰色中,只留下与大地消磨

声。在这几近暗色的世界中,我只看到那扎眼的粉色。哦,原来是奶奶养的恒春粉色的菊花在窗边盛开了。“别看花了,乖孙女,快尝尝奶奶的手艺。”咕噜咕噜,咕噜咕噜……一朵朵乳白色的气泡在碗里慢慢变大,绽放出迷人的香气,小块的蘑菇丁和肉丁在白粥里漂浮着,缓缓上升的热气,耳边传来的咕噜咕噜声,使我忍不住大吃一口。“好吃,奶奶做的肉粥最好吃啦!”奶奶眯着眼笑着,又像会魔法一样,拿出被她塞得满满的“黄桃罐头”。这里面装的可不是普通的黄桃,而是奶奶亲手腌制的咸菜。奶奶说过,在她小时候几乎家家户都有一个腌咸菜的大缸,奶奶用的是一个土黄色的,但是为了我们吃着方便,她便将

用过的罐头瓶子洗干净,填满了各种各样的咸菜。奶奶打开罐头,暗红色的萝卜丁、酱紫色的茄子、墨绿色的小辣椒还有黑黑的脆豆角都叠在一个罐头瓶子里。一碗肉粥,一碟咸菜,虽是最简单不过的一顿饭,却饱含着奶奶对我的爱,温暖着整个冬天。

“流光容易把人抛,红了樱桃,绿了芭蕉。”光阴转瞬即逝,我已然离开奶奶家,为了心中的理想,踏上遥远的求学之路。还记得与奶奶最近的一次见面,竟已是三月前。奶奶还是老样子,脸上洋溢着笑容看着我。不过她也有着很大的变化。鬓角的白发又增了些许,发丝却根根分明。她的手也变得皱巴巴的,像老树皮一样。奶奶笑着对我说“乖孙女,奶奶可是老喽,老到直不起腰喽。”这时,我才真正意识到我已经比奶奶高了小半个头了。我一直在追逐梦想的道路中争着时间前进着,但是我却忘记适当停下脚步看看身边的人。奶奶为我们这个大家庭操劳了一辈子,但是却忘了她自己。被油烟味浸了一身的奶奶,却连给自己买一件新衣服都舍不得。虽然奶奶不能时刻陪在我身边,但是她教会我做人的道理,能让我一生受用。我想,我会



在追梦路上,愈挫愈勇,大放光彩。墙角的菊花含苞待放,奶奶细心地浇灌它,给与她抵御严寒的勇气。奶奶更是用她的爱,让我茁壮成长。谢谢您,我成长的领路人,就请您一直这么陪在我身边,一直一直……(学前BG232 孙丽)

冬迹密语

春去秋来,花开花落。万物复苏,是生机盎然的春天;赫赫炎炎,是骄阳似火的夏天;瓜果飘香,是漫山金黄的秋天;皑皑白雪,是寒风凛冽的冬天。四季有迹可循,各有千秋。四季是充满诗意的四季,似王融钟爱春季的梨花;周敦颐独爱夏季的莲花;杨万里热爱秋季的桂花;陆游酷爱冬季的梅花。冬季亦是唯美而有趣的。

毛泽东曾写道:“北国风光,千里冰封,万里雪飘。”迎冬季的暖阳踏入冰雪世界,体会并欣赏与春暖花开截然不同的风景。冬季赋予世界新的样貌,雪花飘飘,大地裹着银色的外衣,冰冻的湖面似明镜可以观察到湖底的神秘世界,而表面在阳光的照耀下折射出五彩斑斓的光芒,熠熠生辉。雪的到来总是悄无声息,正如岑参所写的“忽如一夜春风来,千树万树梨花开”一样,一夜之间,使原本光秃秃的树木盛开洁白的花朵,给人焕然一新的感觉。



岁暮天寒,万物共寂。北风喧嚣,雨雪霏霏,寒梅给银装素裹的土地点缀些许殷红,朵朵梅花傲然盛开于冬季,孤傲且高洁,使冬季蕴含顽强的生命力,让饮酒赏雪的人沉醉于雪景之中,陡峭的山峰,高耸入云,老舍笔下的

松柏无畏厚雪压身,迎风毅然而立,在冰雪的领地上留下勇者的足迹。顺应自然规律,小动物玩起了捉迷藏的游戏,寒风呼啸似寻找动物的藏身处,所到之处皆是雪花纷纷。

冯骥才曾这样描述冬季的暖阳:“阳光还要充满我的世界,它化为闪闪烁烁的光雾,朝着四周的阴暗的地方浸染。”冬季也并不是只有寂静和寒冷,暖阳的照射,使人们感受到久违的温暖,走街串巷,互相问候。当然,人们不满足于此,在这空旷的白色大地上,雪的暂停,使各种嬉戏也将逐一上演,堆雪人、打雪仗、滑雪等等,从而使原本安静的冬季充满了欢声笑语。不仅如此,寒冷的冬季又怎么能少的了美食呢,火锅涮肚、灶炉烤红薯、冰糖葫芦、糖炒栗子等,北方

冬季的街头夹杂着各类商贩的吆喝声,空气中飘散着阵阵香气刺激着味蕾,使冬季的街道充满了人间烟火气。常言道:“瑞雪兆丰年,五谷登丰收。”雪的降落也寓意着祥瑞,寄托着人们对来年丰收的希冀,对未来的期待。

冬有冬的来意,雪有雪的秘密。冬天的雪带着秘密如期而至,请仔细聆听冬季的密语!(档案BG232 孙语彤)

辽科一角



▲(物联BG231 朱婧婧)



▶(道桥BG231 杨财燚)



常相见

冬暖起笔
晕染出纯白的诗意
诗意随风起
我取一阵风
诉说出我的情意

翻开书籍
我被书中故事吸引而去
仿佛跌落幻境
境中绚烂晚霞,璀璨星河
一次次的描绘出我的缠绵缱绻

时间之船载满鲜花
路过春的诗集
而我乘着它,手捧浪漫
缓缓远去而又落地

地上是落墨江南水景
而我眼中是人间爱意
眼前若有一丝思念忽隐忽现
那是窗台上的冬梅在催

促着我苏醒
抬眸才发觉
黄昏满屋,窗外白雪
境中景早已不在
梦中情却被风载入书籍的尾页
仿佛真实存在

时光是否能再为我续写一段细腻章节
许我一段真挚光阴
思绪继续,我身披落英向窗外瞧去

盼君岁岁又年年
唯愿无事常相见
(旅游BG231 许晴)

御寒指南

- 保持室内温暖**
保持室内温度适宜,尽量避免室内温度波动过大。可以使用暖气、空调等设备来提高室内温度,同时注意通风,避免空气过于干燥。
- 穿着温暖**
冬天穿衣要注意保暖,尽量选择厚实、保暖性好的衣物,如羽绒服、毛衣等。同时,要选择舒适、柔软的鞋子和袜子,避免脚部受寒。
- 经常锻炼**
适当的锻炼可以增强身体素质,提高身体抵抗力,同时还可以促进血液循环,增强身体的抗寒能力。可以选择散步、慢跑、瑜伽等运动方式。
- 保持饮食均衡**
冬天身体需要更多的能量和营养物质来保持温暖和健康,因此要注意保持饮食均衡。可以选择多吃一些富含蛋白质、维生素和矿物质的食物,如鱼、肉、蛋、奶等。

公益小贴士



5. 搓揉防冻疮
天气冷的时候,很多人的手、脚、脸部等地方会出现冻疮。治疗冻疮的简便方法,是按摩法,就是搓热双手后对患处进行按摩,长期坚持,对治疗冻疮有不错的效果。

6. 非必要不外出
不要在路途中追逐嬉闹,需慢步行走,谨防滑摔;在路上,严禁到水库、坑塘等处滑冰、弄险,以防冰层破裂,造成冬季溺水事故发生。

本报编辑:曲晓衡 赵佳 张曼
学生编辑:孙丽 王煜博 吴帅森